**Режим дня**

**июнь 2025 г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **9.00 - 9.15**  Сбор детей, зарядка. | Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцевальная разминка и разучивание флешмоба «Содружество Орлят России». |
| **9.15 - 9.30**  Утренняя линейка | Перекличка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ, разучивание орлятских песен. |
| **9.30 - 10.00**  Завтрак | Начинается с творческой презентации меню, которая включает информацию о пользе продуктов. Данная презентация находится в школьной столовой. |
| **10.00 - 11.00**  общественно-  полезный труд | Работа на свежем воздухе. |
| **11.00 - 13.00**  Работа по программе лагеря, работа кружков и секций по плану  отрядов. | Подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн. |
| **13.00 - 13.30**  Обед | Знакомство отрядов с меню, представленным на обед. |
| **13.30 - 13.50**  Свободное время | В это время дети могут поиграть в спокойные настольные игры, почитать книги, порисовать. |
| **13.50 – 14.00**  Подведение итогов | Общая линейка |
| **14.00**  Уход домой |  |